फरवरी/मार्च 2024 में प्रकाशित

गर्भवती और एक अंतरराष्ट्रीय कॉलेज छात्रा?

आपको क्या जानने की आवश्यकता है!

ऑनलाइन और अधिक भाषाओं में यहाँ पर उपलब्ध है: bit.ly/pregnancyfactsheet

आपकी कॉलेज स्वास्थ्य बीमा योजना आपकी गर्भावस्था और बच्चे के जन्म के लिए स्वास्थ्य देखभाल खर्चों को कवर नहीं कर पाएगी यदि:

- आप पढ़ाई शुरू करने से पहले ही गर्भवती हो जाती हैं
- आप अपने कॉलेज द्वारा स्वास्थ्य बीमा कवरेज न होने की अवधि के दौरान गर्भवती हो जाती हैं

गर्भावस्था कवरेज के बारे में विवरण के लिए अपनी स्वास्थ्य बीमा पॉलिसी की जाँच करें या बीमा प्रदाता से बात करें।

मैं गर्भवती हूँ और मेरे पास स्वास्थ्य बीमा नहीं है। मुझे किस तरह की स्वास्थ्य देखभाल मिल सकती है?

Settlement.Org

यदि आपके कॉलेज की स्वास्थ्य बीमा योजना आपकी गर्भावस्था-संबंधी स्वास्थ्य देखभाल लागतों को कवर नहीं करेगी, तो यहाँ कुछ निम्न निःशुल्क संसाधन हैं जो आपकी सहायता कर सकते हैं:

गर्भावस्था के विकल्प पर परामर्श

यदि आप इस बारे में निश्चित नहीं हैं कि गर्भवती होने के बाद आपके पास किस तरह के विकल्प हैं, या आप अपनी गर्भावस्था के विकल्पों के बारे में किसी से बात करना चाहती हैं:

- यौन स्वास्थ्य एवं अधिकारों के लिए एक्शन कनाडा : **1-888-642-2725**
- SHORE सेंटर: shore.inputhealth.com/ebooking
- प्लांड पैरेंटहुड टोरंटो: **416-961-0113**
- चॉइस इन हेल्थ क्लिनिक: **647-370-3203**

स्वास्थ्य देखभाल संसाधन

दाइयाँ : सी भी व्यक्ति की आप्रवासन स्थिति को ध्यान में लिए बिना, ओंटारियो में उन सभी के लिए दाई की सेवाएँ निःशुल्क हैं। आप **ontariomidwives.ca/find-midwife** पर दाई को ढूंढ सकते हैं. जितनी जल्दी हो सके दाइयों से बात करें क्योंकि आमतौर पर उनकी मांग बहुत अधिक होती है

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र : यह स्वास्थ्य केंद्र ओंटारियो में बिना स्वास्थ्य बीमा वाले लोगों को प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करते हैं: allianceon.org/find-a-centre.

बिना बीमा वाले ग्राहकों के लिए स्वास्थ्य नेटवर्क: यह स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं का एक समूह है जो बिना स्वास्थ्य बीमा वाले लोगों की सहायता करता है: uninsurednetwork@gmail.com

हेल्थ कनेक्ट ओंटारियो: पंजीकृत नर्सों से स्वास्थ्य सलाह और जानकारी के लिए निःशुल्क हॉटलाइन: **811**

बच्चे को जन्म देने के लिए अस्पताल जाने के बारे में त्वरित तथ्य

- अस्पताल में देखभाल प्राप्त करने के लिए आपको ID दिखाने की आवश्यकता नहीं है। आपको केवल अपना नाम, लिंग, और जन्मतिथि या उम्र बतानी होगी।
- स्वास्थ्य देखभाल की फ़ीस हर अस्पताल में अलग-अलग होती है।
- कुछ अस्पताल आपको पहले ही बिल दे देंगे, जबकि कुछ आपको देखभाल पाने के बाद बिल देंगे। यदि आप कर सकते हैं, तो OHIP की दरों के भुगतान पर बातचीत करने और दोबारा भुगतान करने की योजना की व्यवस्था करने के लिए अस्पताल व्यवसाय कार्यालय से बात करें।
- आपके पास स्वास्थ्य कार्ड न होने पर भी, आपातकालीन स्थिति में आपको अस्पताल में सेवा लेने से मना नहीं किया जा सकता है।

अंतर्राष्ट्रीय छात्रों की सहायता करने वाले संगठन

- माइग्रंट स्टूडेंट यूनाइटेड (कॉल या मैसेज): **647-858-2854**
- वन वॉइस कनाडा: help@onevoicecanada.org