

गर्भवती आणि आंतरराष्ट्रीय महाविद्यालयीन विद्यार्थी आहात?

आपल्याला हे माहित असणे आवश्यक आहे!

ऑनलाइन आणि अधिक भाषांमध्ये येथे उपलब्ध आहे: bit.ly/pregnancyfactsheet

आपली महाविद्यालयीन आरोग्य विमा योजना आपली गर्भधारणा आणि जन्मासाठी आरोग्य सेवा खर्च कव्हर करू शकत नाही जर:

- आपला अभ्यास सुरू होण्यापूर्वी आपण गरोदर झालात
- आपल्या महाविद्यालयातील आरोग्य विमा संरक्षण नसलेल्या कालावधीत आपल्याला गर्भधारणा झाली

आपली आरोग्य विमा पॉलिसी तपासा किंवा गर्भधारणा कव्हरेजबद्दलच्या तपशिलांसाठी विमा प्रदात्याशी बोला.

जर आपल्या महाविद्यालयाच्या आरोग्य विमा योजनेत आपल्या गर्भधारणा-संबंधित आरोग्य सेवा खर्चाचा समावेश नसेल तर, येथे काही विनामूल्य संसाधने आहेत जी उपयुक्त ठरू शकतात:

गर्भधारणेतील पर्यायासंबंधीचे काउन्सलिंग

गर्भधारणा झाल्यानंतर आपल्याकडे कोणते पर्याय आहेत याबद्दल खात्री नसल्यास, किंवा आपल्याला गर्भधारणेच्या पर्यायांबद्दल कोणाशीतरी बोलायचे असल्यास:

- लैंगिक आरोग्य आणि अधिकारांसाठी ॲक्शन कॅनडा: **1-888-642-2725**
- SHORE केंद्र: shore.inputhealth.com/ebooking
- नियोजित पालकत्व टोरंटो: **416-961-0113**
- आरोग्य चिकित्सालयातील निवडी: **647-370-3203**

आरोग्यसेवा संसाधने



सुईणी (मिडवाइव्हज): इमिग्रेशन स्टेटस काहीही असेल तरीही, ऑन्टारियोमधील कोणासाठीही मिडवायफरी सेवा ही विनामूल्य आहे. आपण ontariomidwives.ca/find-midwife येथे मिडवाइफ शोधू शकता. शक्य तितक्या लवकर मिडवाइव्हजशी संपर्क साधा कारण त्यांना सहसा जास्त मागणी असते



सामुदायिक आरोग्य केंद्रे: ही आरोग्य केंद्रे ऑन्टारियोमध्ये आरोग्य विमा नसलेल्या लोकांना प्राथमिक आरोग्य सेवा पुरवतात: allianceon.org/find-a-centre.



विमा नसलेल्या ग्राहकांसाठी आरोग्य नेटवर्क: हा आरोग्य सेवा प्रदात्यांचा एक गट आहे जो आरोग्य विमा नसलेल्या लोकांना मदत करतो: uninsurednetwork@gmail.com



हेल्थ कनेक्ट ऑन्टारियो: नोंदणीकृत परिचारिकांकडून आरोग्य सल्ला आणि माहितीसाठी मोफत हॉटलाइन: **811**

मी गरोदर आहे आणि माझा आरोग्य विमा नाही. मला कोणती आरोग्य सेवा मिळू शकते?



Settlement.Org



बाळंतपणासाठी रुग्णालयात जाण्याबद्दल महत्वाच्या गोष्टी

- रुग्णालयामध्ये काळजी घेण्यासाठी आपल्याला ओळखपत्र सादर करण्याची गरज नाही. आपल्याला फक्त आपले नाव, लिंग किंवा जन्मतारीख किंवा वय देणे आवश्यक आहे.
- आरोग्य सेवेसाठी लागणारा खर्च प्रत्येक रुग्णालयानुसार बदलतो.
- काही रुग्णालये आपल्याला अगोदर बिल सादर करतील, तर काही आपली केअर घेतल्यानंतर देतील. जर आपल्याला शक्य असेल तर OHIP दर देताना वाटाघाटी करण्यासाठी आणि परतफेड योजनेची व्यवस्था करण्यासाठी हॉस्पिटल व्यवसाय कार्यालयाशी बोला.
- आपत्कालीन परिस्थितीत, आपल्याकडे हेल्थ कार्ड नसले तरीही आपल्याला रुग्णालयात सेवा नाकारली जाऊ शकत नाही.

आंतरराष्ट्रीय विद्यार्थ्यांना सपोर्ट करणाऱ्या संस्था

- मायग्रंट स्टुडंट युनायटेड (कॉल किंवा टेक्स्ट करा): **647-858-2854**
- वन व्हॉइस कॅनडा: help@onevoicecanada.org